



# SÉJOUR SKI

STATION  
LE LIORAN

**Du lundi 12 au vendredi 16 février 2024**

SKI ALPIN | PATINOIRE | ESCALADE

**PROJET  
PÉDAGOGIQUE**



# SOMMAIRE

<b>1. L'ORGANISATEUR</b>	<b>3</b>
<b>2. LE LIEU DU SÉJOUR</b>	<b>3</b>
<b>3. LES MODALITÉS D'INSCRIPTION</b>	<b>3</b>
<b>4. LES DATES ET HORAIRES</b>	<b>3</b>
<b>5. LE PUBLIC ACCUEILLI</b>	<b>3</b>
<b>6. L'ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE</b>	<b>3</b>
<b>7. LES MOYENS MATÉRIELS</b>	<b>4</b>
<b>8. LES ACTIVITÉS</b>	<b>5</b>
<b>9. LES OBJECTIFS GÉNÉRAUX</b>	<b>5</b>
<b>10. LES OBJECTIFS OPÉRATIONNELS</b>	<b>5</b>
<b>11. LE PROGRAMME PRÉVISIONNEL</b>	<b>6</b>

# 1. L'ORGANISATEUR

## COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU CLERMONTAIS

ESPACE Marcel VIDAL  
20, av. Raymond LACOMBE  
34800 CLERMONT L'HERAULT  
04 67 88 95 50

### Directeur du Pôle Petite Enfance, Jeunesse et Sport

Richard FERNANDEZ

### Responsable du Service Jeunesse

Cédric GEORGEL

### Accueils de Loisirs Extrascolaire (ALE)

participant au séjour : Canet, Paulhan, Fontès,  
Nébian, Clermont l'Hérault et Ceyras

### Responsable du séjour

Sylvio ZUGER

N° d'habilitation de la DRDJS (Direction Régionale et Départementale de la Jeunesse et des Sports) du séjour : 0340267SV000923

# 2. LE LIEU DU SÉJOUR

## L'HÉBERGEMENT

### Le chalet des Galinottes

2, rue de la patinoire  
Le Lioran  
15300 LAVEISSIERE

Tel : 04 71 49 50 51

Fax : 04 71 49 51 96

Mail : chalet-des-galinottes@galinottes.net

[www.galinottes.net](http://www.galinottes.net)

N° de local de Jeunesse et Sports : 152 581 003

*Il est déconseillé de téléphoner, sauf en cas d'urgence.*

# 3. LES MODALITÉS D'INSCRIPTION

L'inscription se fera auprès du **responsable des Pôles de Loisirs concernés**

Un chèque établi à l'ordre de : **Monsieur le Régisseur de la Communauté de communes du Clermontais**, en guise de réservation.

**TARIF DU SÉJOUR : 425€** (majoration hors Communauté de communes du Clermontais 100€)

Déductible à ce tarif les aides CAF et MSA.

**Les chèques vacances sont acceptés.**

**La station :** Le Lioran est une station de sports d'hiver du Massif central située au cœur des monts du Cantal, en grande partie sur les communes de Laveissière. Son domaine skiable, alternant forêts et sommets vierges, est un des mieux équipés du Massif Central avec notamment le téléphérique du Plomb du Cantal, emblématique de la station. Nichée au milieu des sapins au cœur du Massif cantalien, la station du Lioran s'étend sur 150 hectares de 1160 à 1850 mètres d'altitude. Un domaine accessible à tous : 44 Pistes pour 60 km de plaisir, 1 espace débutant, 1 Snow Park... 18 remontées mécaniques dont 1 téléphérique, 8 télésièges, 6 téléskis, 2 tapis, 1 télé baby. Un réseau de 267 enneigeurs assure une garantie neige sur 20 pistes, l'espace débutant ainsi que le Snow Park.

# 4. LES DATES ET HORAIRES

## LE DÉPART

Départ du Pôle de Nébian (établissement scolaire), le **LUNDI 12 FÉV. 2024 À 9H30** en autocar. Le pique-nique fourni par les parents sera tiré du sac à l'arrivée vers **12H**.

## LE RETOUR

Départ du Lioran le **VENDREDI 16 FÉV. 2024**, après le déjeuner vers **14H**. Arrivée à Nébian vers **18H**.

# 5. LE PUBLIC ACCUEILLI

La tranche d'âge des enfants accueillis va de 8 à 11 ans. Capacité 36 enfants.

Le séjour est ouvert aux enfants de la Communauté de communes du Salagou Cœur d'Hérault et aux enfants extra communautaires.

# 6. L'ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

## LE DIRECTEUR DU SÉJOUR

**Sylvio ZUGER** - Responsable de l'ALP de Saint-Félix-de-Lodez, Éducateur Territorial des Activités Physique et Sportives.

L'équipe d'animation comprend 3 animateur.trice.s. Chaque animateur sera assistant sanitaire de son groupe d'enfants.

## L'ÉQUIPE D'ANIMATION APPLIQUERA LA SÉCURITÉ EN GÉNÉRAL

- Instaurer pour le groupe un climat de sécurité physique, affective et morale maximale afin de lui permettre d'évoluer en toute quiétude.
- S'engager à suivre le projet élaboré.
- Respecter les mêmes règles de vie que tous les participants du séjour pour une cohérence pédagogique.
- L'équipe se concertera les soirs afin de faire le point sur la vie du séjour : difficultés rencontrées, moyens d'y pallier.
- Aucun manquement aux règles de sécurité et à la loi ne sera toléré, ainsi que la consommation d'alcool ou autres.

## 7. LES MOYENS MATÉRIELS

### LES BÂTIMENTS

Le centre se situe sur la station du Lioran. Nous disposons de chambres avec lits superposés, sanitaires et toilettes sur le palier. Une salle de repos, une salle de réunion, local à ski, cantine.

### LES ESPACES EXTÉRIEURS

La station du Lioran et son environnement d'activités sports et de loisirs hivernal (domaine skiable, chemins de randonnée, patinoire, commerce...)

### LE SERVICE D'URGENCE

Chaque animateur disposera d'une pharmacie. Un référent sanitaire est présent sur la structure, titulaire du PSC 1 (Prévention et secours Civique) ou du PSE 1. Une infirmière peut être appelée à la demande.

**Hôpital** : Aurillac à 35 min des pistes

**Médecin** sur la station

**Pharmacie** à Murat à 10 min de la station

### LA SANTÉ

Les parents sont tenus de **remplir avec soin la fiche sanitaire**. Elle sera utile en cas de liaison avec le médecin.

Il faudra signaler **impérativement** à l'inscription tout enfant nécessitant des soins particuliers, suivant un traitement (prise de médicaments prescrits par ordonnance) ou ayant un problème quelconque nécessitant un PAI (allergie, asthme...)

### LE TROUSSEAU

#### ! INDISPENSABLE

#### ESSAYEZ LES VÊTEMENTS DE SKI AVANT LE SÉJOUR



#### POUR LE SKI

- Bonnet
- Masque de ski
- Combinaison de ski ou blouson et pantalon **imperméables**
- Gants de ski **imperméables**
- Chaussettes épaisses
- Sac à dos et gourde
- Sac cabas pour le transport des chaussures de ski

Prévoyez pour chaque jour de ski (3 jours) les sous-vêtements nécessaires (collants, sous-vêtements, tee-shirt et pull) dans un sachet plastique daté du jour.



#### POUR LE SÉJOUR

- Habits chauds : polaires, pulls, pantalons, sous-pulls, collants...
- Sous-vêtements (culottes, boxers...)
- Pyjama



#### POUR LES PIEDS

- Chaussures de randonnée montantes ou après-skis **imperméables**
- Pantoufles



#### POUR LA PROTECTION

- Crème solaire (indice maximum)
- Stick à lèvres



#### TROUSSE DE TOILETTE

- Affaires de toilette : serviette de douche, gants, gel douche, shampoing, brosse à dents, dentifrice, peigne, brosse ...
- Sac plastique pour le linge sale



#### FACULTATIF

- Enveloppes timbrées libellées à l'adresse des personnes auxquelles les enfants veulent envoyer une carte
- Argent de poche (15€ max.) pour cartes postales et souvenirs. Celui-ci sera remis et comptabilisé, dès le début du séjour à l'animateur référent.

**LES TÉLÉPHONES PORTABLES ET CONSOLES DE JEUX NE SONT PAS AUTORISÉS.** Nous déclinons toute responsabilité en cas de pertes ou de vols.

## 8. LES ACTIVITÉS

- 3 séances de 2h de ski avec 2 moniteurs de ski diplômés de l'E.S.F. pour les débutants
- 3 demi-journées de ski alpin complet pour les plus expérimentés, encadrés par 4 animateurs (skieurs)
- Patinoire
- Mur d'escalade (avec moniteur)
- Luge / pelles à neige
- Activités diverses (bonhomme de neige, construction...)
- Veillées/jeux (jeux de rôle, jeux de société, bal...)

## 9. LES OBJECTIFS GÉNÉRAUX

- Permettre aux enfants d'accéder aux vacances de neige et au ski alpin.
- Concourir à l'autonomie et à l'apprentissage de la vie en collectivité.
- Donner la possibilité aux enfants d'acquérir des connaissances sur les activités de neige et sur la vie à la montagne.
- Découvrir le ski et/ou progresser.

Sur les pistes : tout au long de la pratique du ski, les animateurs rappelleront aux enfants la nécessité de bien se protéger en montagne. Le casque est obligatoire, il faudra également faire attention à la qualité des vêtements.

## 10. LES OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

- Instaurer des règles de vie afin d'apprendre à mieux vivre en collectivité, acquérir l'autonomie et apporter à chacun un cadre de vie plus agréable.
- Faire participer les enfants aux activités sportives de glisse et de pleine montagne. Les moniteurs de ski sont chargés de la progression de deux groupes de 12 enfants maximum, avec pour objectif l'adaptation de l'enfant à ce nouveau milieu.
- Organiser et faire participer les enfants à des moments de temps forts.



# 11. LE PROGRAMME PRÉVISIONNEL

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES SALAGOU CŒUR D'HÉRAULT

EFFECTIF PRÉVISIONNEL 36

ACCOMPAGNATEURS 4

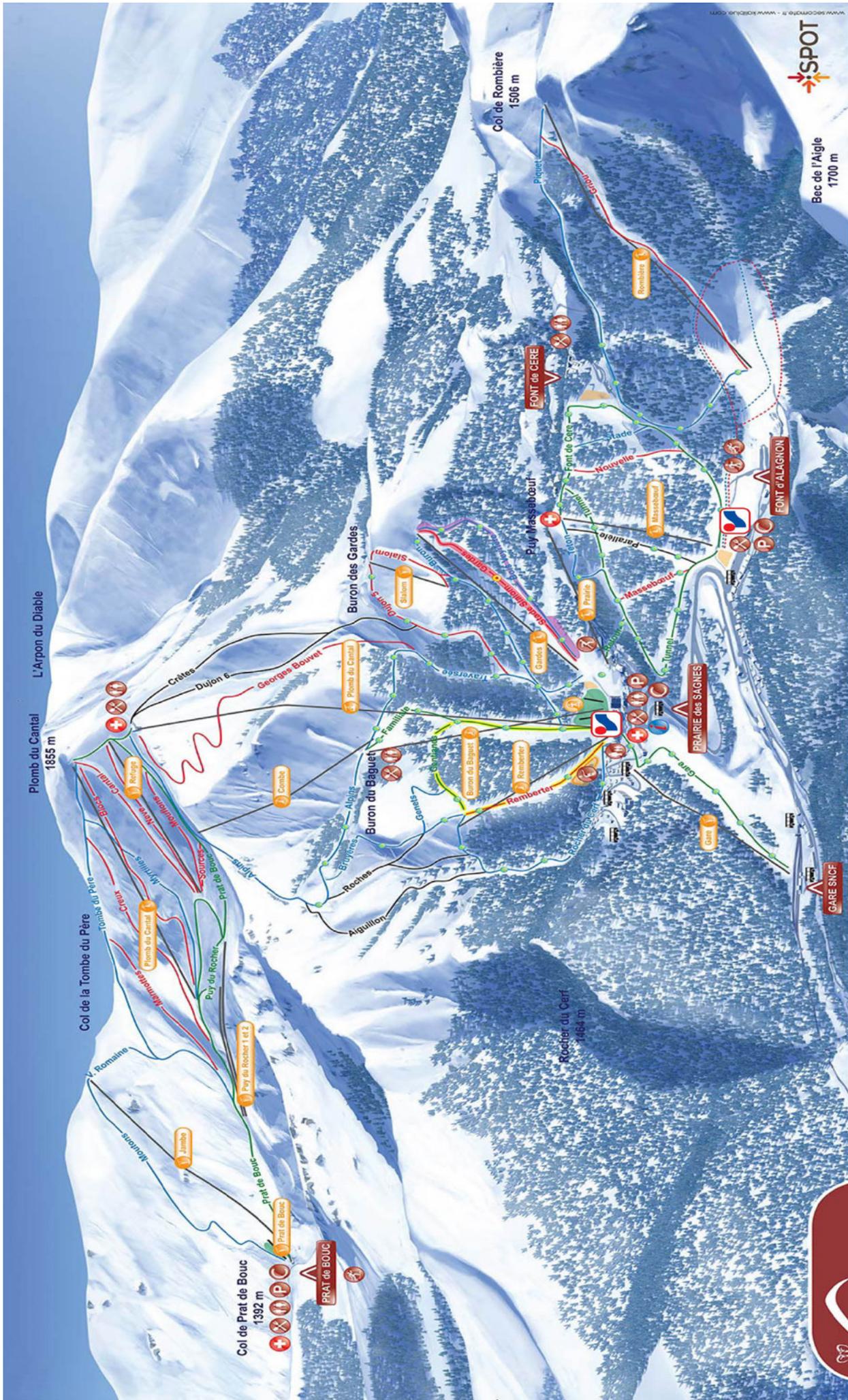
NIVEAU 8-11 ANS

	LUN. 12 FÉV.	MAR. 13 FÉV.	MER. 14 FÉV.	JEU. 15 FÉV.	VEN. 16 FÉV.	
8h		Petit-déjeuner	Petit-déjeuner	Petit-déjeuner	Petit-déjeuner	
		Toilette	Toilette	Toilette	Toilette Rangement	
Matin	<b>Voyage</b> Arrivée et installation		Jeux de neige, balade	Patinoire	Temps libre	
12h		Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	
Après-midi		Temps calme	Temps calme	Temps calme	<b>Voyage</b> Départ	
		Ski	Ski	Ski		
		Goûter	Goûter	Goûter		Goûter
		Douche	Douche	Douche		Douche
Temps libre		Temps libre	Temps libre	Temps libre		
19h	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner		
	Temps libre	Temps libre	Temps libre	Temps libre		

## Légende

■ Intervenants   
 ■ Autonomie   
 ■ Vie quotidienne

Le programme proposé est donné à titre indicatif, il peut être modifié en fonction des conditions météorologiques, pour des raisons de sécurité ou selon la disponibilité du transporteur et des intervenants. Dans tous les cas, nous veillerons à respecter les contenus pédagogiques planifiés.



SPOT

- Secours
- Toilettes publiques
- Stationnement
- Restaurant d'altitude
- Vents de forails
- Ski de fond
- Palmtree
- Garderie
- Informations
- Téléphérique
- Télésiège
- Tapis roulants couverts
- Neige de culture
- Espace déjeunatoire
- Chronomètre permanent
- Navette
- Piste de luge
- Piste éclairée
- Piste de luge
- Snow Park
- Ski alpin
- Très difficile
- Difficile
- Moyenne
- Facile
- Ski nordique
- Très difficile
- Difficile
- Moyenne
- Facile



