Salagou Coeur d'Hérault
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU CLERMONTAIS

Service Petite Enfance

AU MENU DES GRANDS

MOIS :
Janvier 2024

SEMAINE :
01/01 au 05/01

Dans le cadre de sa démarche Agenda 21, la Communauté de communes du Clermontais propose aux enfants un produit bio ou local à chaque repas.

*Produit bio ou local

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée	férié	potage de légumes	salade de boulgour au maïs	avocats vinaigrette	velouté crécy*
Plat protidique	férié	filet de merlu beurre blanc	sauté de dindonneau au romarin	estouffade d'agneau	seiche à la persillade
Garniture	férié	lentilles vertes*	chou fleur* sauté	semoule*	purée de navets
Fromage et Dessert	férié	segment d'orange	gouda	mangue MG:poire	kiwi MG:pomme
Goûter	férié	compote pomme poire laitage biscuit cuillère	mandarine laitage feuilleté palmier (maison)	compote p. cannelle MG:compote pomme laitage gâteau au citron (maison)	compote pomme banane laitage gaufre (maison)

© Communauté de communes du Clermontais - Illustration : Cirodelia - adobestock