

## L'idée recette

# PETITS POIS À LA FRANÇAISE

4 PERSONNES

### Ingrédients

600 g de petits pois frais ou surgelés  
2 oignons blancs nouveaux  
125 g de lardons  
20 g de beurre  
1 laitue ou 2 sucrides  
1L de bouillon de légumes ou volailles  
2 pincées de sel fin

- > Éplucher et émincer les oignons blancs.
- > Nettoyer la laitue ou les sucrides et ciseler finement.
- > Dans une sauteuse, mettre le beurre à fondre, faire suer les oignons blancs et les lardons sans coloration 3 minutes. Ajouter la salade ciselée, les petits pois puis laisser cuire à feu doux 2 minutes en remuant.
- > Saler la préparation.
- > Mouiller avec le litre de bouillon.
- > Laisser mijoter doucement les petits pois (15 minutes pour les petits pois surgelés et 30 minutes pour les petits pois frais).
- > Ajuster avec du bouillon si nécessaire.

BON APPÉTIT !



Service communication - Communauté de communes du Clermontais - photos: Flickr - freepik



## Le légume du mois

# LE PETIT POIS

Les petits pois, pois du jardin ou pois potagers, sont les jeunes graines vertes du pois (*pisum sativum*) récoltés dans les gousses avant maturité, de la famille des Fabacées. Il est présent en Europe et en Asie depuis plus de 10 000 ans.

Sa culture est concentrée à 90% en France dans les Hauts-de-France et en Bretagne. Ils sont récoltés et consommés en frais sur la période d'avril à juillet.

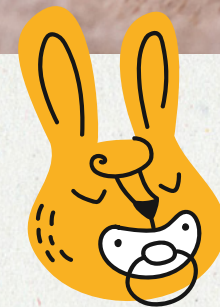
Leur valeur énergétique est de 80Kcal pour 100g, ils sont riches en apport de sucre soluble, de vitamine C, magnésium, potassium mais sont aussi une bonne source de fibres.

Les petits pois se conservent secs, surgelés ou en conserve et lorsqu'ils sont frais, on peut les manger crus dans une salade composée ou cuits à l'eau ou à la vapeur.

# LIVRET DE MAI

### Relais Petite Enfance (RPE)

Espace Marcel Vidal - 20, avenue Raymond Lacombe  
34800 Clermont l'Hérault



À CLERMONT L'HÉRAULT  
ET DANS LE CLERMONTAIS

## L'article du mois

# LES TRANSMISSIONS : UN TEMPS POUR RACONTER ET SE RENCONTRER

### Un proverbe africain dit qu'il faut tout un village pour élever un enfant.

Afin de poser les bases d'une relation réussie, il est important de mettre l'accent sur une **relation de confiance**.

La communication avec les parents est une composante importante de l'accueil du jeune enfant, elle permettra par le biais d'un climat coopératif une **coéducation** plus cohérente.

Cet accueil se fait tout d'abord par un accompagnement physique. Il est important de se rendre vraiment disponible pour ce moment-là. Chacun a le droit d'être accueilli individuellement, même si l'enfant n'a pas forcément besoin du passage par les bras de l'adulte. C'est une **marque de considération** pour l'enfant et son parent.

Les transmissions s'établissent au quotidien à travers les temps d'échange à l'arrivée et au départ et ont pour objectif de mieux connaître l'enfant afin d'assurer un relais et une continuité profitable entre la maison et le lieu d'accueil. Aujourd'hui, on entend plutôt dire « communications » et non plus « transmissions ».

Parler pour raconter son enfant, parler pour transmettre la journée de l'enfant accueilli : ce sont deux univers qui se rencontrent pour tenter d'amoinrir la coupure entre la vie à la maison et la vie chez l'assistante maternelle.

Bien que les échanges soient parfois brefs, leur teneur et leur qualité peuvent avoir une réelle influence sur l'accompagnement de l'enfant. Pour transmettre convenablement, il faudrait toujours donner la sensation de prendre le temps de discuter.

**La qualité de ces transmissions découle beaucoup de notre travail d'observation.** En effet, il peut être important d'apporter des informations sur des éléments physiologiques (sommeil, repas, état de santé global...) mais il faut enrichir ces transmissions par des anecdotes autour du vécu de l'enfant. Ainsi, de retour à la maison, le parent aura d'autant plus envie de conter à son tour un moment de la journée de son enfant.

On observe parfois des phénomènes d'induction entre professionnels et parents : le contenu de nos transmissions faites aux parents aura un effet miroir sur eux, et à leur tour, lors de l'arrivée, ils pourront aussi partager d'autres événements que des transmissions classiques.

**Une famille qui se dévoile au fil des jours s'ouvre aux confidences si elle ne se sent pas évaluée dans ses compétences parentales et ses valeurs éducatives.** La posture de la professionnelle joue alors beaucoup lors de cette communication à travers son regard, son attitude, une relation bienveillante avec un point d'honneur à la transparence. Il est préférable de formuler l'information autour du vécu émotionnel de l'enfant qui induira alors une réponse empathique de la part du parent.

Il peut arriver que des transmissions plus approfondies soient nécessaires dans certaines situations à la demande du parent ou de l'assistante maternelle. Un rendez-vous hors temps d'accueil peut permettre une meilleure disponibilité. Maintenir une certaine distance vis-à-vis des parents-employeurs permet parfois un accès plus facile à des sujets plus délicats.

Chaque parent est unique et **communiquer avec eux est un travail sur-mesure**, à la carte, car leurs attentes varient d'une personne à l'autre. Il peut être intéressant lors de la familiarisation d'échanger sur les attentes respectives lors de ces moments-là. C'est aussi l'occasion d'aborder l'envoi de messages ou de photos lors de la journée. Certaines familles peuvent être trop dans l'attente de ces messages écrits ou visuels et mettre la professionnelle en difficulté ou au contraire avoir besoin de couper et ne pas en ressentir le besoin : ce qui peut nous décontenancer.

Et si... Et si l'enfant avait aussi besoin d'un petit jardin secret...

## Le livre du mois

### À CE SOIR !

DE JEANNE ASHBÉ  
ÉDITIONS L'ÉCOLE DES LOISIRS, 2020, 32 pages

*Quand on passe la journée loin de l'autre, c'est bon de se la raconter. Mais quand on est tout petit, comme Sam, ou un peu plus grand, comme Léa, on n'a pas encore de mots, ou si peu, pour en parler.*

*« À ce soir ! » est un livre pour dire, avec des images, les paroles rassurantes et le gros baiser du matin, les jouets, les copains, la purée, le dodo, les disputes et les câlins, la fatigue du soir, et la joie de se retrouver !*



## Les rendez-vous du mois

### ANIMATIONS EN MATINÉE

**Jeudi 22 juin**, les Relais Petite Enfance du Salagou Cœur d'Hérault et du Lodévois vous invitent à Villeneuveville pour un pique-nique de fin d'année. Jade, de la *Compagnie des jeux*, sera présente pour nous accompagner lors de cette journée.

Des animations en matinée seront proposées, puis nous nous retrouverons autour d'un pique-nique et pour ceux qui le souhaitent, la possibilité de rester pour une sieste estivale.

### MOMENT FESTIF

**Samedi 3 juin**, de 10h à 13h, le service Petite Enfance vous invite à venir partager un moment festif avec nos équipes au sein du parc de la Communauté de communes du Salagou Cœur d'Hérault - Espace Marcel Vidal à Clermont l'Hérault.

