



de
8 à 11
ans

SÉJOUR SKI

du **28 février** au **4 mars** 2022

Ski alpin, patinoire,
randonnée en raquettes

AU LIORAN

PROJET PÉDAGOGIQUE



SOMMAIRE

1. L'ORGANISATEUR	3
2. LE LIEU DU SÉJOUR	3
3. LES MODALITÉS D'INSCRIPTION	3
4. LES DATES ET HORAIRES	3
5. LE PUBLIC ACCUEILLI	3
6. L'ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE	4
7. LES MOYENS MATÉRIELS	5
8. LES ACTIVITÉS	5
9. LE TROUSSEAU	5
10. LES OBJECTIFS GÉNÉRAUX	6
11. LES OBJECTIFS OPÉRATIONNELS	6
12. LA JOURNÉE TYPE	6
13. LE PLANNING DE LA SEMAINE	6

1. L'ORGANISATEUR

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU CLERMONTAIS

ESPACE Marcel VIDAL
20 Av. Raymond LACOMBE
34800 CLERMONT L'HERAULT
04 67 88 95 50

Directeur du Pôle Jeunesse et Sport

Richard FERNANDEZ

Responsable du Service Jeunesse

Cédric GEORGEL

Accueil de Loisirs Extrascolaire (ALE) participant
au séjour : Canet, Paulhan, Fontès, Nébian,
Clermont l'Hérault et Ceyras

Responsable du séjour

Sylvio ZUGER

N° d'habilitation de la DRDJS (Direction Régio-
nale et Départementale de la Jeunesse et des
Sports) du séjour : 0340267SV000221-21-H01

2. LE LIEU DU SÉJOUR

L'HÉBERGEMENT

Le chalet des Galinottes

2 rue de la patinoire

Le Lioran

15300 LAVEISSIERE

Tel : 04 71 49 50 51

Fax : 04 71 49 51 96

Mail : chalet-des-galinottes@galinottes.net

www.galinottes.net

N° de local de Jeunesse et Sports : 152 581 003

Il est déconseillé de téléphoner, sauf en cas d'urgence.

LA STATION

Le Lioran est une station de sports d'hiver du Massif Central située au cœur des monts du Cantal, en grande partie sur les communes de Laveissière. Son domaine skiable, alternant entre forêts et sommets vierges, est un des mieux équipés du Massif Central avec notamment le téléphérique du Plomb du Cantal emblématique de la station. Nichée au milieu des sapins au cœur du Massif Cantalien, la station du Lioran s'étend sur 150 hectares de 1160 à 1850 mètres d'altitude. Un domaine accessible à tous : 44

pistes pour 60 km de plaisir, 1 espace débutant, 1 Snow Park, 18 remontées mécaniques dont 1 téléphérique, 8 télésièges, 6 téléskis, 2 tapis, 1 télé baby. Un réseau de 267 enneigeurs vous assure une garantie neige sur 20 pistes, l'espace débutant ainsi que le Snow Park.

Dans un cadre exceptionnel, vous pourrez goûter aux joies de la glisse mais aussi découvrir une nature préservée, au cœur du Parc Naturel Régional des Volcans d'Auvergne.

3. LES MODALITÉS D'INSCRIPTION

L'inscription se fera auprès du **responsable des pôles concernés**

Un chèque établi à l'ordre de : **Monsieur le Régisseur de la Communauté de communes du Clermontais**, en guise de réservation.

TARIF DU SÉJOUR : 375€ (majoration hors Communauté de communes du Clermontais 50€)

Déductible à ce tarif les aides CAF et MSA.

L'ALE accepte les chèques vacances.

4. LES DATES ET HORAIRES

LE DÉPART

Départ du Pôle de Nébian (établissement scolaire), le **LUNDI 28 FÉVRIER À 9H30** en autocar.

Le pique-nique fournit par les parents sera tiré du sac à l'arrivée vers **13H** au Lioran.

LE RETOUR

Départ du Lioran le **VENDREDI 4 MARS**, après le déjeuner vers **14H**.

Arrivée à Nébian vers **18H**.

5. LE PUBLIC ACCUEILLI

La tranche d'âge est de 8 à 11 ans, avec une capacité de 36 places. Le séjour est ouvert aux enfants de la Communauté de communes du Clermontais et aux enfants extra-communautaires.

6. L'ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

LE DIRECTEUR DU SÉJOUR

Sylvio ZUGER - Responsable de l'ALP de Saint-Félix-de-Lodez, Éducateur Territorial des Activités Physique et Sportives.

LA DIRECTRICE ADJOINTE

Emilie MAROUILLAT - BAFA, Stagiaire BAFD

LES ANIMATEURS

Jonathan GIL - BAFA BAFD

Clarisse FARINET - Stagiaire BPJEPS

Timothé VIALAT - Stagiaire BAFA

Chaque animateur sera assistant sanitaire de son groupe d'enfants.

PROTOCOLE COVID 19

- Effectuer un test RT-PCR ou ANTIGÉNIQUE réalisé moins de 24h avant le départ confirmant l'absence d'infection par le SARS-CoV-2 (attestation sur l'honneur)
- Prise de la température le matin du départ par les parents (inférieur à 38°)
- Le passe sanitaire n'est pas obligatoire pour les moins de 12 ans
- Le centre d'hébergement dispose d'un appartement d'isolement en cas de symptômes COVID
- 3 autotests et 20 masques par enfant seront fournis par les parents dans le trousseau du séjour (le référent sanitaire les récupèrera au début du séjour)
- Tout symptôme évocateur d'infection à la covid-19 chez un mineur, constaté par l'encadrement, devra conduire à son isolement dans le studio prévu à cet effet,
- La prise en charge médicale sera organisée sans délais,
- Les responsables légaux seront avertis et devront venir chercher l'enfant. Son départ est organisé afin de limiter toute proximité avec les autres membres du groupe,
- Si les responsables légaux ne peuvent pas venir le récupérer, l'organisateur devra assurer, en lien avec ces derniers, son retour dans le respect des prescriptions des autorités de santé,

- Tout symptôme évocateur chez un adulte ou un encadrant présent sur le centre donnera lieu à l'isolement de cette personne dans le studio prévu à cet effet puis à son retour au domicile,
- Le processus opérationnel de suivi et d'isolement des cas contacts ou confirmés sera ensuite mis en œuvre selon les prescriptions définies par les autorités sanitaires,
- Le contact-tracing devra permettre d'identifier si des mineurs ou d'autres personnels sont à considérer comme contact à risque en fonction du port du masque, du respect des gestes barrières et de la distanciation physique,
- La désinfection des salles et des matériels utilisés par le mineur ou l'encadrant devront être effectués selon les prescriptions qui seront définies par les autorités sanitaires,
- Les responsables légaux qui viendront récupérer un enfant symptomatique devront tenir informé le personnel du Chalet des Galinottes du suivi de sa situation les jours suivants (cas confirmé ou cas infirmé),
- La décision de suspension du séjour sera déterminée en fonction de la situation et d'une analyse partagée entre les différents acteurs prenant part à la gestion de la situation : centre, organisateur, ARS, préfecture.

L'ÉQUIPE D'ANIMATION APPLIQUERA LA SÉCURITÉ EN GÉNÉRAL

- Instaurer pour le groupe un climat de sécurité physique, affective et morale maximale afin de lui permettre d'évoluer en toute quiétude.
- S'engager à suivre le projet élaboré.
- Respecter les mêmes règles de vie que tous les participants du séjour pour une cohérence pédagogique.
- L'équipe se concertera les soirs afin de faire le point sur la vie du séjour : difficultés rencontrées, moyens d'y pallier.
- Aucun manquement aux règles de sécurité et à la loi ne sera toléré, ainsi que la consommation d'alcool ou autres.

7. LES MOYENS MATÉRIELS

LES BÂTIMENTS

Le centre se situe sur la station du Lioran, Nous disposons également d'autant de chambres qu'il est nécessaire.

LES ESPACES EXTÉRIEURS

La station du Lioran et tous ses avantages.

LE SERVICE D'URGENCE

Chaque animateur disposera d'une pharmacie. Un référent sanitaire est présent sur la structure, titulaire du PSC 1 (Prévention et secours Civique) ou du PSE 1. Une infirmière peut être appelée à la demande.

Hôpital : Auriac a 35 min des pistes.

Médecin sur la station

Pharmacie à Murat à 10 min de la station.

Numéro d'appel d'urgence : 15

LA SANTÉ

Les parents sont tenus de **remplir avec soin la fiche sanitaire**. Elle sera utile en cas de liaison avec le médecin.

Il faudra signaler **impérativement** à l'inscription tout enfant nécessitant des soins particuliers, suivant un traitement (prise de médicaments prescrits par ordonnance) ou ayant un problème quelconque (allergie, asthme...)

8. LES ACTIVITÉS

- 3 séances de 2H de ski avec deux moniteurs de ski diplômés de l'E.S.F. pour les débutants
- 3 demi-journées de Ski alpin complet pour les plus expérimentés, encadrés par 4 animateurs (skieurs)
- Randonnée en raquette (avec moniteur)
- Patinoire
- Mur d'escalade
- Luge
- Bataille de boules de neiges
- Construction d'un bonhomme de neige
- Veillées

9. LE TROUSSEAU

! INDISPENSABLE

Essayez les vêtements de ski avant le séjour



POUR LE SKI

- Bonnet
- Masque de ski
- Combinaison de ski ou blouson,
- Pantalon de ski **imperméable**
- Gants de ski **imperméables**
- Chaussettes épaisses
- Sac à dos et gourde
- Sac cabas pour le transport des chaussures de ski

Prévoyez pour chaque jour de ski (3 jours) les vêtements nécessaires (collants, sous-vêtements, t-shirts et pulls) dans un sachet plastique daté du jour.



POUR LE SÉJOUR

- Habits chauds : polaires, pulls, pantalons, sous-pulls, collants...
- Sous-vêtements (10 culottes, boxers... prévoir deux par jour)
- Pyjama
- Chaussures de randonnée montantes ou après-skis (**imperméables**)
- Pantoufles



POUR L'HYGIÈNE ET LA PROTECTION

- 4 masques sanitaires par jour (20 masques) et par enfant dans une pochette nominative
- 3 autotests covid-19 par enfant
- Crème solaire (indice maximum)
- Stick à lèvres
- Trousse de toilette
- Affaires de toilette : **serviette de douche**, gants, gel douche, shampoing, brosse à dents, dentifrice, peigne, brosse ...
- Sac pour le linge sale



FACULTATIF

- Enveloppes timbrées libellées à l'adresse des personnes auxquelles les enfants veulent envoyer une carte
- Argent de poche (15€ max.) pour cartes postales et souvenirs

Les téléphones portables et consoles de jeux ne sont pas autorisés. Nous déclinons toute responsabilité en cas de pertes ou de vols.



L'ARGENT DE POCHE

Les parents peuvent donner de l'argent de poche aux enfants (maximum 15€). Celui-ci sera remis et comptabilisé, dès le début du séjour à l'animateur référent.

10. LES OBJECTIFS GÉNÉRAUX

- Permettre aux enfants d'accéder aux vacances de neige et au ski alpin
- Concourir à l'autonomie et à l'apprentissage de la vie en collectivité
- Donner la possibilité aux enfants d'acquérir des connaissances sur les activités de neige et sur la vie à la montagne
- Découvrir le ski et/ou progresser
- Sur les pistes : Tout au long de la pratique du ski, les animateurs rappelleront aux enfants la nécessité de bien se protéger en montagne. Le casque est obligatoire, il faudra également faire attention à la qualité des vêtements.

11. LES OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

- Instaurer des règles de vie afin d'apprendre à mieux vivre en collectivité, acquérir l'autonomie, et apporter à chacun un cadre de vie plus agréable.
- Faire participer les enfants aux activités sportives de glisse et de pleine montagne. Les moniteurs de ski sont chargés de la progression de deux groupes de 12 enfants, avec pour objectif l'adaptation de l'enfant à ce nouveau milieu.
- Organiser et faire participer les enfants à des moments de temps forts.

12. la JOURNÉE TYPE

7h30 à 8h30 : Réveil échelonné et toilette

8h30 à 9h30 : Petit-déjeuner dans la salle de restauration

9h30 à 10h : Préparation

10h à 12h45 : Patinoire ou raquette

12h45 à 14h : Déjeuner au chalet des Galinottes

14h à 17h30 : Ski

17h30 à 18h : Goûter et dépose des skis

18h à 19h : Douche et temps calme

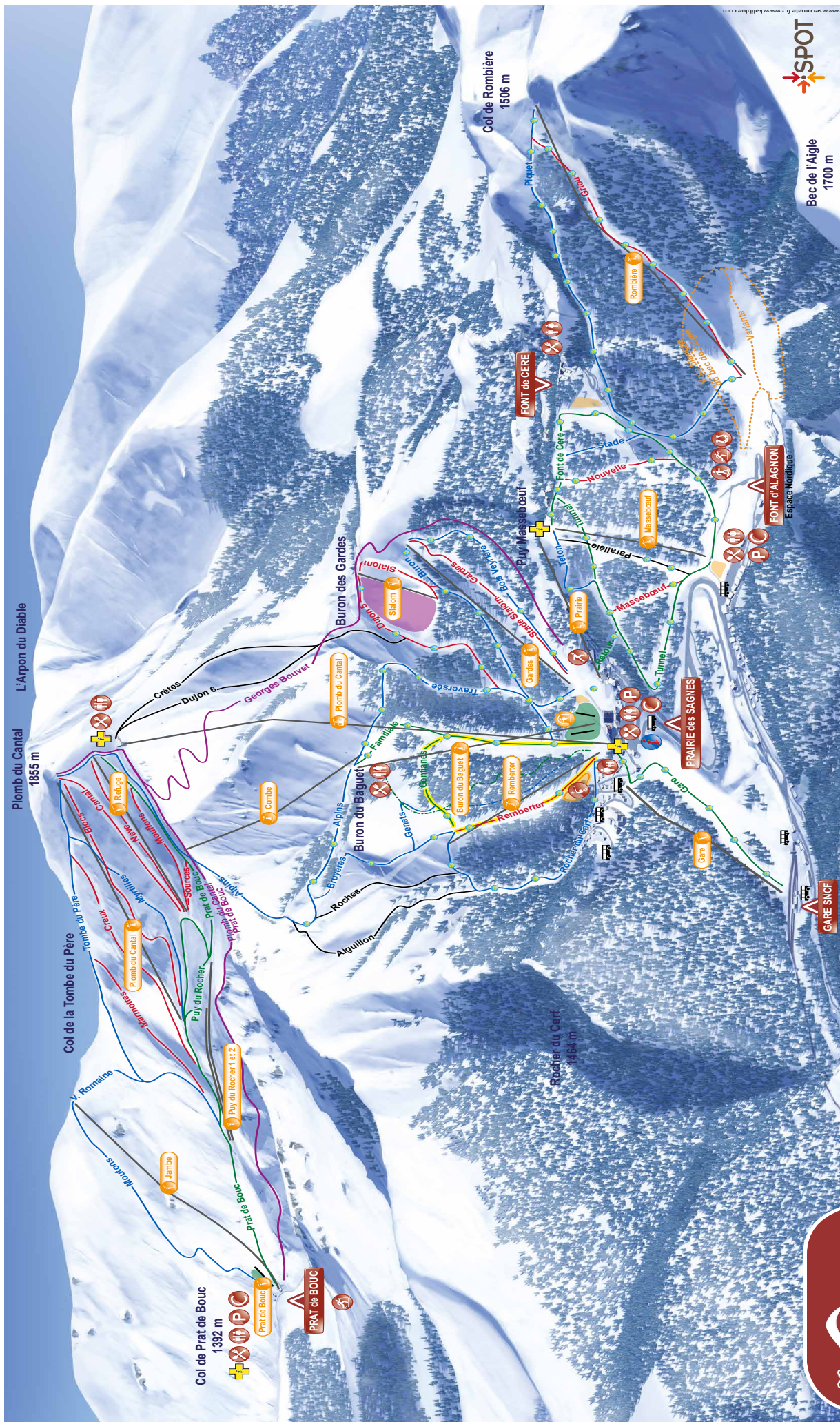
19h15 à 20h15 : Dîner au centre

20h15 à 21h30 : Veillée

22h : Coucher et bonne nuit !

13. LE PLANNING

	LUNDI 28 FÉV.	MARDI 1 ^{ER} MARS	MERCREDI 2 MARS	JEUDI 3 MARS	VENDREDI 4 MARS
8h-9h30	Départ de Nébïan à 9h30	Petit-déjeuner	Petit-déjeuner	Petit-déjeuner	Petit-déjeuner
Matin	Arrivée Lioran vers 13h30	Location des skis et luges	Patinoire	Randonnée Raquette	- Rangement - Temps libre
12h45-14h	Arrivée sur le site : pique-nique, découverte des lieux, bataille de boules de neige, luge...	Déjeuner au restaurant du <i>Chalet des Galinottes</i>	Déjeuner au restaurant du <i>Chalet des Galinottes</i>	Déjeuner au restaurant du <i>Chalet des Galinottes</i>	Déjeuner au restaurant du <i>Chalet des Galinottes</i>
Après-midi		Ski	Ski	Ski	Départ du Lioran à 14h Arrivée Nébïan vers 17h30
18h-19h		- Temps calme - Douche	- Temps calme - Douche	- Temps calme - Douche	
19h15- 20h15	Dîner au Chalet des Galinottes	Dîner au Chalet des Galinottes	Dîner au Chalet des Galinottes	Dîner au Chalet des Galinottes	
20h15-21h30	Veillée	Veillée	Veillée	Veillée	
21h30	Couché	Couché	Couché	Couché	



www.secmonte.fr - www.kaliblie.com



Bec de l'Aigle
1700 m

Plomb du Cantal
1855 m
L'Arpon du Diable

Col de Prat de Bouc
1392 m

- Raquettes
- Ski nordique
- Ski alpin
- Piste éclairée
- Espace débutants
- Tapis roulants
- Téléski
- Ski-joëring
- Raquettes
- Vente de forfaits
- Toilettes publiques
- Secours
- Facile
- Difficile
- Très difficile
- Voie blanche
- Ski de randonnée
- Piste
- Navette
- Néige de culture
- Informations
- Téléphonique
- Ski-joëring
- Raquettes
- Ski de fond
- Gardiërie
- Stationnement
- Restaurant d'altitude
- Déval'luge
- Palinoïre



