

## Les tarifs d'entrée

	TOUT PUBLIC				
	Entrée piscine		Carte 10 entrées		Abonnement annuel valable de date à date
	Plein tarif	Tarif réduit	Plein tarif	Tarif réduit	
Entrée animation	2 €				
Enfant 3 à 16 ans	3,70 €	3,20 €	32 €	27 €	300 €
Carte estivale enfant* (31 entrées)	55 €	45 €			
Adulte	4,70 €	4,20 €	40 €	30 €	350 €
Carte estivale adulte* (31 entrées)	65 €	55 €			
Carte horaire 10 heures	27 €				
Carte horaire 20 heures	46 €				
Quinzaine aquatique	35 €				
Stage petites vacances, Semaine aquatique	20 €				
Pass'Famille (10 entrées)	28 €				
Location aquabike 40min	8,50 € entrée incluse				

	PUBLIC RÉSIDENT				
	Entrée piscine		Carte 10 entrées		Abonnement annuel valable de date à date
	Plein tarif	Tarif réduit	Plein tarif	Tarif réduit	
Entrée animation	2 €				
Enfant 3 à 16 ans	3 €	2,50 €	25 €	20 €	250 €
Carte estivale enfant* (31 entrées)	50 €	40 €			
Pass'Jeunes	2 €		15 €		
Adulte	4 €	3,50 €	35 €	25 €	300 €
Carte estivale adulte* (31 entrées)	60 €	50 €			
Carte horaire 10 heures	25 €				
Carte horaire 20 heures	43 €				
Quinzaine aquatique	35 €				
Stage petites vacances, Semaine aquatique	20 €				
Pass'Famille (10 entrées)	22 €				
Location aquabike 40min	8 € entrée incluse				

## À savoir

Les tarifs sont susceptibles d'être modifiés par la Communauté de communes du Clermontais. L'entrée est gratuite pour les moins de 3 ans. Le **tarif adulte** débute dès 16 ans. Le **tarif résident** s'applique uniquement à la personne qui en bénéficie sur présentation de la carte résident. Le **tarif réduit enfant** concerne uniquement les enfants jusqu'à 16 ans, sur présentation d'un justificatif. Le **tarif réduit adulte** s'applique aux étudiants, personnels communautaires, personnels des communes membres de la Communauté de communes du Clermontais, pompiers, gendarmes, comités d'entreprises, chômeurs, groupes (10 personnes et +), seniors (60 ans et +), personnes porteuses d'un handicap, CNAS, COS, bénéficiaire du RSA, lycéens, sur présentation d'un justificatif. Le **tarif Pass'Famille** concerne 2 adultes + 3 enfants minimum, sur présentation d'un justificatif. Pour la **carte horaire**, le décompte se fait en temps réel.

Aucun remboursement et aucun échange ne sera consenti sur les différents titres. Un dédommagement sera effectué si un incident technique ou sanitaire nécessitant l'évacuation des bassins se produit dans les 30 minutes qui suivent votre arrivée sur présentation du ticket de caisse.

## Conditions générales d'accès

Parking gratuit

Pique-nique autorisé sur les pelouses en période estivale

Parasols, alcools et bouteilles en verre interdits

Accès aux bassins interdit aux enfants de moins de 8 ans non accompagnés d'un adulte en tenue de bain

Maillots de bain spécifiques pour la piscine autorisés. Port du bonnet fortement conseillé. Bermudas, caleçons, jupes, paréos, tee-shirt et tenues de ville interdits autour des bassins.

Interdiction de fumer ou de vapoter au sein de l'établissement

Toute sortie est définitive

L'accès à l'établissement implique l'acceptation du règlement intérieur et des conditions de vente, affichés à l'entrée de l'établissement

## Carte résident

Le **tarif résident** s'applique à toutes les personnes habitant sur les communes membres de la Communauté de communes du Clermontais\*\*.

Pour l'obtenir, veuillez vous munir d'un **justificatif de domicile** de moins de 3 mois, d'une **pièce d'identité**, du **livret de famille** (si vous avez des enfants de plus de 3 ans), d'une **photo d'identité** et vous présenter à l'accueil du Centre aquatique. Une carte nominative vous sera remise. Cette carte est valable un an à partir de sa création. Elle doit être renouvelée chaque année.

## Carte Estivale 31 entrées

La carte *Estivale* est une formule avec **tarif préférentiel**, donnant accès à 31 entrées pour profiter des installations aquatiques et du programme d'animations proposé en saison. Elle est valable du 1<sup>er</sup> juillet au 30 septembre. Elle est reconductible.

Pour **résidents** ou **public**, adulte ou enfant. En vente du 1<sup>er</sup> juillet au 15 août.

\* Uniquement sur justificatifs

\*\* Aspiran, Brignac, Cabrières, Canet, Ceyras, Clermont l'Hérault, Fontès, Lacoste, Liausson, Lieuran-Cabrières, Mérfions, Mourèze, Nébian, Octon, Paulhan, Péret, Saint-Félix-de-Lodez, Salasc, Usclas-d'Hérault, Valmasclé et Villeneuveville

## Mesures d'hygiène et recommandations

Retirer les chaussures avant de pénétrer en « zone pieds mouillés » : vestiaires, douches, bassins

Le port de claquettes piscine est recommandé dans les vestiaires

Passer aux toilettes et se démaquiller

Prendre une douche savonnée avant d'entrer dans l'eau

Emprunter les pédiluves avant d'accéder aux bassins

Ne rien jeter dans les bassins et utiliser les différentes poubelles mises à disposition

Respecter les consignes de tri sélectif des déchets

Le respect de ces mesures contribue au bien-être de tous



# SPORT - LOISIRS - DÉTENTE

POUR TOUS, TOUTE L'ANNÉE

Informations et réservations :  
Accueil du Centre aquatique aux heures d'ouverture au public.  
Contact : 04 99 91 49 39 - [centreaquatique@cc-clermontais.fr](mailto:centreaquatique@cc-clermontais.fr)  
[www.cc-clermontais.fr/centre-aquatique/](http://www.cc-clermontais.fr/centre-aquatique/)

# Les horaires d'ouverture au public

de septembre 2021 à juillet 2022

## Période scolaire

	Lundi	Mardi	Mer.	Jeudi	Ven.	Sam.	Dim.
9h						8h30	
10h							10h
11h							
12h	12h 13h30	12h 13h30	12h 13h15		12h 13h30	12h30 *	13h30
13h			13h15 15h *				
14h			15h			14h30	
15h							
16h	16h30	16h30		16h30	16h30		
17h							
18h						19h	
19h	20h	20h	20h	20h	20h		
20h							

\* Ouverture du bassin sportif uniquement

## Période de petites vacances (début le lundi de chaque période)

	Lundi	Mardi	Mer.	Jeudi	Ven.	Sam.	Dim.
10h	10h	10h	10h	10h	10h	10h	10h
13h30	13h30	13h30	13h30	13h30	13h30	13h30	13h30
14h30	14h30	14h30	14h30	14h30	14h30	14h30	
19h	19h	19h	19h	19h	19h	19h	

## Période de grandes vacances

	Lundi	Mardi	Mer.	Jeudi	Ven.	Sam.	Dim.
10h	10h	10h	10h	10h	10h	10h	10h
19h30	19h30	19h30	19h30	19h30	19h30	19h30	19h30

Ouvert du lundi au dimanche, jours fériés compris

Hors grandes vacances : fermé les jours fériés et lors des périodes de vidange et de maintenance technique. Évacuation des bassins 15 minutes avant la fermeture du Centre aquatique. **Vente des entrées close 30 min avant la fermeture.**

# Les activités aquatiques

L'eau a des vertus physiques et psychologiques idéales pour se maintenir en forme et se détendre. Alors, sélectionnez l'activité aquatique qui vous convient et inscrivez-vous à l'accueil du Centre aquatique du Clermontois !

## Aquadouce ..... Intensité +

*Douceur et détente pour une remise en forme réussie*

Une séance entre convivialité et pratique sportive, adaptée à la reprise d'activité ou à l'entretien de sa condition physique générale, pour maintenir son capital santé et travailler sa motricité, son équilibre et sa souplesse par des mouvements calmes, amples et continus.

## Aquagym ..... Intensité ++

*Le must pour renouer avec le sport !*

L'Aquagym combine les bienfaits de l'eau et le renforcement musculaire à intensité modérée. Un cours dynamique, généralement pratiqué en musique, avec séries de travail et de récupération.

À partir de 16 ans

## Aquatonic ..... Intensité +++

*Sculpter son corps en musique !*

Un cours à forte intensité, pratiqué en musique, pour évacuer le stress et modeler sa silhouette. Idéal pour dépenser des calories, développer sa condition physique et tonifier son corps.

À partir de 16 ans

## Aquapalme

*De nouvelles sensations pour nager avec plaisir !*

Améliorer ses déplacements et muscler harmonieusement ses abdos, ses fessiers et ses jambes. Des séances à thématiques variables, déplacement, statique, en eau profonde, en apnée, dispensées dans le bassin sportif.

Activités Adulte. Effectif min 4 pers, max 10

## Aquabike

*Drainage et remodelage sur mesure, brûleur de calories garanti !*

Concentrée sur le bas du corps, cette activité affine les jambes et galbe les fessiers et associe trois le renforcement musculaire, le drainage lymphatique, et le bien-être. Un cours dynamique et rythmé pratiqué en musique.

Activités Adulte

## Aquaphobie

*Appréhender l'eau et maîtriser sa peur de l'élément*

Une méthode douce et progressive pour atteindre plusieurs objectifs, déplacement sans panique, immersion de la tête, acceptation de la perte d'appui, passage de la position verticale à la position horizontale... dans un cadre chaleureux et réconfortant.

Pratique en groupe restreint, en dehors des horaires d'ouverture au public

## Aquafamily

*Découvrir le milieu aquatique en famille*

Un moment privilégié parents/enfants pour favoriser l'éveil sensoriel et la socialisation des bébés. Conseils dispensés par les éducateurs sportifs et mise à disposition de matériel ludique, pour gagner en autonomie et se déplacer en flottant dans le bassin, tout en s'amusant !

De 6 à 23 mois

## Jardin aquatique

*Se familiariser avec l'eau grâce à des activités ludiques*

Dans la continuité de l'Aquafamily, des séances en petits groupes avec parcours et activités ludiques, proposés par les éducateurs sportifs, pour évoluer en autonomie, conforter ses acquis et se préparer à l'apprentissage de la natation.

De 24 à 47 mois

## Initiation aquatique

*Apprendre les fondamentaux de la natation de manière ludique*

Une approche globale de la natation pour les enfants de 4/5 ans, qui permet de se familiariser et de s'adapter au milieu aquatique au travers d'exercices ludiques : s'immerger, flotter, se déplacer, sauter... dans un seul but : savoir se sauver.

Pour les 4-5 ans

Les horaires	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
9h > 9h45						Aquafamily
9h45 > 10h30						Aquafamily
10h30 > 11h15						Jardin aquatique
11h15 > 12h			Aquaphobie			
11h30 > 12h15						Aquatonic
12h15 > 13h	Aquabike	Aquagym	Aquatonic		Aquagym	
13h20 > 14h05			Initiation aquatique			
14h10 > 14h55			Initiation aquatique			
14h30 > 15h						
16h45 > 17h30	Aquadouce	Aquapalme		Aquagym	Aquadouce	
18h > 18h45	Aquabike	Aquabike		Aquatonic	Aquabike	
19h > 19h45	Aquatonic	Aquatonic	Aquabike	Aquabike	Aquatonic	

## Les tarifs

	Tout public			Public résident		
	Annuel	Trimestriel	1 séance	Annuel	Trimestriel	1 séance
Aquadouce						
Aquagym						
Aquatonic	200 €	74 €	9 €	177 €	64 €	8 €
Aquapalme						
Aquaphobie						
Aquabike	292 €	108 €	12 €	257 €	97 €	11 €
Aquafamily						
Jardin aquatique	164 €	61 €		148 €	56 €	
Initiation aquatique	158 €			138 €		

Les cours sont dispensés par les éducateurs sportifs qualifiés du Centre aquatique. Pour la pratique d'une activité, un certificat médical de moins de 3 ans couvrant la période d'activité est requis. Les places sont limitées et les activités suspendues pendant les vacances scolaires et les jours fériés.