

**De :** Service communication – Communauté de communes du Clermontais  
**Pour :** Information et diffusion

---

## COMMUNIQUE DE PRESSE

---



### **La Salagou Mania, un éco-événement sportif sur le site emblématique du Salagou**

Dimanche 28 septembre 2014, le club de VTT Roc Evasion et la Fédération départementale des Foyers ruraux proposent une randonnée VTT autour du Lac du Salagou : 6 circuits ludiques et techniques au cœur du Grand site du Salagou.

### **La Salagou Mania, une randonnée VTT conviviale, familiale mais aussi sportive et technique.**

La Salagou Mania est une randonnée non chronométrée, sans classement et ouverte à tous. Les six circuits, du familial à l'ultra, empruntent des sentiers de terres rouges et parcourent les plateaux volcaniques autour du Lac du Salagou situé à 150 m d'altitude. Depuis l'édition 2013, les vététistes peuvent tester un nouveau concept : **le circuit à la carte**.

Le choix du parcours s'effectue au départ de la randonnée mais peut être modifié en cours de journée, puisque chaque boucle permet un retour sur le parcours classique de 25 kms. En cas de bonne forme, il est également possible d'allonger la distance parcourue et de prolonger le plaisir d'arpenter les montagnes d'altitudes variant de 300 à 500 m.

### **Les circuits de l'édition 2014**

Le **circuit familial**, d'une distance de 12 km, présente peu de dénivelé. Il est abordable avec des enfants qui maîtrisent le pilotage sur de petits passages raides et caillouteux. Les difficultés sont ponctuelles et peuvent être anticipées.

Le **circuit classique**, accessible à tout vététiste, ne présente pas de difficultés techniques particulières, les principales montées et descentes s'effectuent sur des pistes ou des routes. Seules les monotraces du lac peuvent procurer, ponctuellement, quelques passages délicats que chacun pourra aborder en fonction de ses capacités. La principale difficulté de ce parcours réside dans sa longueur incompressible de 25 km (dénivelé positif de 660 m).

Le **circuit sportif**, d'une distance de 35 km, offre deux passages un peu plus techniques comprenant deux montées en monotrace et une descente un peu plus raide et rapide. Il demande un peu plus de pilotage, mais inutile d'être un crack !

Le **circuit baroudeur**, d'une longueur de 46 km présente un dénivelé positif cumulé de 1 440 m. C'est un savant mélange de passages roulants, ludiques et de descentes plus techniques. Il est abordable par des vététistes confirmés habitués aux circuits de 35/40 km et qui souhaitent se confronter avec une distance plus importante. En cas de fatigue, il est possible de récupérer les circuits courts, à partir du ravitaillement d'Octon.

Le **circuit expert**, d'une longueur de 58 km, reprend les principales boucles de la Salagou Mania 2013 avec, cette année, l'abandon de la boucle du Puech qui nécessitait un portage. Les descentes en monotrace sont relativement techniques et nécessitent une bonne maîtrise du pilotage. La nouvelle boucle de Mérifons fait rapidement prendre 200 m de dénivelé après un passage au site paléontologique de la Lieude.

Le **circuit ultra** consiste à enchaîner toutes les boucles et toutes les difficultés, ce qui représente un itinéraire de 68 kms avec un dénivelé positif cumulé de 2 200 m.



Plan des circuits de l'édition 2014 de la Salagou Mania

## L'aventure d'un club



La Salagou Mania est devenue un événement majeur qui accueille, en moyenne, 1200 participants à chaque édition grâce à son club organisateur, le club de VTT Roc Evasion.

Depuis 1988, date de création du club, de nombreux champions se sont illustrés sous les couleurs de Roc Evasion, notamment ces dernières années avec **Myriam Nicole** (championne de France 2011 et 2014 en descente élite Dames et 3<sup>ème</sup> de la coupe du Monde en 2012) et **Fanny Lombard** (championne d'Europe 2010 junior Dame et vice-championne de France en 2011).

L'ensemble des 140 licenciés du club, les élèves encadrés par des éducateurs fédéraux et des moniteurs brevetés d'Etat, les pilotes en DH, en trial, en cross country ou en enduro et les 150 bénévoles se mobilisent chaque année pour offrir aux participants une journée inoubliable sur les berges du Salagou. Un large public est attendu pour ce rendez-vous sportif convivial.

## Les informations pratiques

L'édition 2014 de la Salagou Mania aura lieu le dimanche 28 septembre à partir de 8h. Rendez-vous sur le parking du Camping-Campotel du Salagou à Clermont l'Hérault. La plupart des circuits empruntés, en dehors du site FFC permanent, ne sont autorisés et balisés que pour l'événement et ne pourront être fréquentés en dehors de la Salagou Mania.

### Un événement encadré et un règlement à respecter

- Port du casque obligatoire
- Respect du code de la route
- Gourde et/ou camelbak conseillés
- Kit de réparation nécessaire

### Inscriptions

Les participants doivent s'inscrire sur le site internet [www.salagoumania.fr](http://www.salagoumania.fr). Attention, le nombre de participants est limité.



### Tarifs des randonnées de l'édition 2014 :

- Adultes (pré-inscription) : 12 €
- Jeunes de moins de 16 ans : 5 €
- Enfants de moins de 12 ans : gratuit
- Adultes (inscriptions sur place) : 15 €

### Tarifs des repas\* (sur réservation, paiement en ligne ou par chèque avant le 19/09) :

- Adultes : 10 €
- Enfants de moins de 12 ans : 6 €

\* Repas servis à l'arrivée entre 12h et 15h30 :  
Entrée – Aligo saucisse – Dessert – Vin

## Le programme de l'événement

### Samedi 27 septembre

- A partir de 15h : remise des plaques de cadre pour les pré-inscrits sur le site.

### Dimanche 28 septembre

- **Accueil** à partir de 7h30 à la Halle du Camping-Campotel du Salagou :  
Retrait des plaques, inscriptions selon les places disponibles, espace café, stand d'informations touristiques avec remise de documentations, point d'eau, toilettes. Des aires de stationnement sont prévues à proximité du départ pour accueillir environ 500 véhicules.
- **Départs** de la randonnée à partir de 8h
  - **8h** : départ pour le **circuit Ultra** (enchaînement de toutes les boucles)
  - de **8h à 9h** : départ des circuits **Expert et Baroudeur**
  - de **9h à 10h** : départ des **circuits Sportif (35 Km) et Classique (25 Km)**
  - de **10h à 11h** : départ du **circuit familial (12 Km)**
  - **10h** : départ de la randonnée pédestre avec guide (sur réservation)
  - **12h** : arrivée des premiers participants

Des bénévoles du Club VTT Roc Evasion seront postés tout au long du circuit pour indiquer la direction à prendre, assurer la sécurité et le ravitaillement des participants, prévenir d'un danger ou alerter les secours en cas d'accident. Des postes de secours pompiers seront installés aux points stratégiques pour intervenir en cas de besoin.

- **Fermeture** des circuits à 15h  
A l'arrivée, les vététistes se verront offrir un cadeau en échange de leurs plaques de cadre et pourront profiter d'une buvette, d'un ravitaillement, d'un point restauration (repas sur réservation avant le 19/09), de douches, de toilettes et d'un point de nettoyage pour les vélos.

## Des randonnées pour les accompagnateurs

Une randonnée pédestre, organisée en partenariat avec le Groupe des guides accompagnateurs de la vallée du Salagou et du cirque de Mourèze, est proposée aux accompagnateurs des vététistes.

- **Randonnée pédestre** d'une durée de 2h environ, accompagnée par Laure Charpentier, guide diplômée. Départ à 10h : découverte des plateaux et paysages du Salagou. 25 personnes maximum. Tarif 5€/personne
- Inscription et paiement obligatoires sur le site internet.

## La Salagou Mania, une éco-manifestation sportive



Le Club de VTT Roc Evasion s'est associé à la Communauté de communes du Clermontais, engagée dans une démarche Agenda 21, afin de proposer une manifestation responsable, accessible à tous et respectueuse des personnes et du site emblématique du Salagou.

### Une manifestation sportive au cœur du Grand site du Salagou et de Mourèze

Géré par le Syndicat mixte de gestion du Salagou, le Grand Site du Salagou et de Mourèze offre, sur 9000 hectares, des paysages exceptionnels, fragiles et protégés. Depuis 2010, la vallée du Salagou est entrée dans une opération Grand Site visant à protéger le site et à l'aménager dans une démarche de développement durable. Les objectifs de cette opération sont multiples : maîtriser la fréquentation touristique et les flux automobiles, valoriser le site, le patrimoine et les paysages, protéger et restaurer les espaces naturels et bâtis, améliorer l'accueil des visiteurs, faire participer la population locale aux différents projets et aménagements du site. L'ensemble des acteurs locaux s'inscrit dans cette démarche de protection et de valorisation du site du Salagou. A l'occasion de la Salagou Mania, chaque vététiste se verra remettre une pochette d'informations touristiques, de promotion et de préservation du territoire, préparée par l'Office de tourisme du Clermontais.

### Ensemble pour des manifestations responsables : une démarche Agenda 21 du Clermontais

Le plan d'actions Agenda 21 de la Communauté de communes du Clermontais prévoit dans son action N° 6 « Mobiliser les associations, les accompagner et valoriser leurs actions en faveur du développement durable » de soutenir et de guider les associations du territoire pour améliorer leurs pratiques internes et développer des manifestations plus responsables. Cette action se déroule en lien étroit avec les « Eco-festivals du Pays Cœur d'Hérault » et le programme local de prévention des déchets du Syndicat Centre Hérault.

### Une implication des services de la Communauté de communes du Clermontais

La Communauté de communes du Clermontais souhaite promouvoir les éco-événements qui participent à réduire les quantités de déchets produits lors des festivités et des manifestations et qui s'engagent à améliorer la qualité du tri des déchets. Les manifestations sportives ou culturelles organisées sur le territoire de la Communauté de communes peuvent bénéficier du soutien technique et logistique des services Collecte et Agenda 21. Lors de la Salagou Mania, des totems de tri sélectif, avec des bacs pour les déchets résiduels, biodégradables et recyclables, seront installés sur le site. Un agent du service collecte de la Communauté de commune, assisté d'une brigade verte composée de volontaires du Club de VTT, sera présent afin d'informer les participants et veiller au respect des règles du tri sélectif.

### La Salagou Mania et les démarches éco-responsables :

- Les boissons sont servies dans des Ecocup
- La restauration aux points de ravitaillement est présentée dans des bacs réutilisables, les aliments sélectionnés sont issus des circuits courts et achetés dans des grands conditionnements, l'eau sera distribuée à partir de jerricans
- Le repas de midi sera servi dans une barquette biodégradable fabriquée avec de la canne à sucre
- Au départ de la randonnée, une **éco tasse pliante** est offerte à chaque vététiste pour boire sur les points de ravitaillement, au cours du repas, ou sur une prochaine manifestation. En plastique de qualité alimentaire, cette éco tasse se plie en deux pour pouvoir être glissée dans une poche, un camelbak ou une sacoche à chambre à air.



---

- Plus d'informations, sur le site de la Salagou Mania : [www.salagoumania.fr](http://www.salagoumania.fr)

- Contact presse :

Service communication de la Communauté de communes du Clermontais – 04 67 88 95 50