

Du : Service communication de la Communauté de Communes du Clermontais
Pour information et diffusion

COMMUNIQUE DE PRESSE

JEUNESSE : L'activité physique, une priorité pour les enfants du Clermontais



Enfants, parents, enseignants... venez tous partager un moment d'activité physique Mercredi 5 Juin 2013 à partir de 10h au Salagou.

Afin de prévenir le **surpoids et l'obésité des enfants du Clermontais**, la Communauté de Communes du Clermontais, engagée dans une démarche Agenda 21, a décidé de s'investir dans le programme le **Grand Défi, Vivez, Bougez**.

Ce programme, qui associe ici la *Communauté de Communes du Clermontais*, la *Direction Régionale de la Jeunesse, des Sports et de la Cohésion Sociale*, *Epidaure le pôle prévention de l'Institut régional du Cancer de Montpellier (ICM)*, *l'Education Nationale avec le soutien de l'Agence Régionale de Santé*, se propose de promouvoir des comportements favorables au développement harmonieux et à la santé des jeunes – notamment **la pratique régulière d'une activité physique dès le plus jeune âge** - en associant tous les acteurs éducatifs (famille, enseignants, personnels intercommunaux, élus, milieux associatifs etc.).

Sur le terrain l'objectif principal du programme est d'augmenter sensiblement le temps de pratique d'activité physique au quotidien des enfants des écoles primaires et accueils de loisirs du Clermontais.

23 classes de 9 écoles du Clermontais situées sur les communes de Brignac, Cabrières, Canet, Ceyras, Fontès, Octon, Paulhan, ainsi que les **huit accueils de loisirs** - soit près de 700 enfants et 500 familles- ont été sensibilisés à l'action.

Durant tout le mois de mai les enfants ont été invités à consigner sur un petit carnet les cubes d'énergie collectés lors de leurs pratiques d'activité physique à l'école, dans les accueils de loisirs ou dans d'autres lieux que ce soit seul ou en famille. **1 cube d'énergie équivalant à 15 minutes** d'activité physique sans s'arrêter.

Pour fêter le Grand Défi, Vivez, Bougez, **une journée festive** est proposée au Salagou le mercredi 5 juin 2013 à partir de 10 heure.

A cette occasion, les enfants accueillis ce jour là dans les différents pôles de l'accueil de loisirs intercommunal et les enfants des écoles participants à ce programme accompagnés de leurs parents, pourront participer à de multiples activités gratuites pour promouvoir l'activité physique sous l'angle du plaisir: Caravane du Hand, mur d'escalade, zumba, course d'orientation, parcours de motricité, tir à l'arc et sarbacane pour les plus petits, grands jeux, haltérophilie...

Les origines du projet

Le **Grand Défi, Vivez, Bougez** (GDVB) est la traduction d'un programme québécois de promotion de l'activité physique associant toute la population sur un territoire donné.

Un programme parrainé par Romain Barras

« Lorsqu'on m'a proposé de parrainer le projet « le Grand Défi, Vivez, Bougez », je n'ai pas hésité longtemps ! En effet je suis professeur d'EPS de formation et j'ai toujours été sensibilisé par mon éducation aux bienfaits du sport : « Anima sana in corpore sano » (« un esprit sain dans un corps sain ») aurait pu être la devise de mon papa !

Une initiative visant à faire découvrir aux enfants tout l'apport que peut avoir une activité physique régulière ne pouvait qu'emporter mon soutien et c'est avec plaisir que je me lance dans cette aventure avec vous ! A bientôt pour une petite séance de sport ! »

Romain Barras, champion d'Europe de décathlon en 2010.

Dans l'Hérault, la Communauté de Communes du Clermontais est une structure pilote en ce qui concerne la globalité du projet : conférences familles, formations personnels périscolaires et enseignants, manifestations publiques etc. Dans la région, un seul projet similaire se développe au niveau de la ville de Narbonne.

Contact presse :

Service communication : 04 67 88 95 50