

Du : Service communication de la Communauté de Communes du Clermontais

Pour diffusion

---

## COMMUNIQUE DE PRESSE

---

### Devenez ZEN avec le Centre aquatique du Clermontais

*Venez décompressez et vous détendre à l'occasion de la soirée ZEN*



Le **samedi 28 avril 2012 de 20h à 23h30**, le Centre aquatique du Clermontais vous propose de plonger dans une atmosphère lounge, chaleureuse et reposante pour oublier tout le stress accumulé.

Piscine chauffée, lumières tamisées, coloration des bassins, diffuseurs de senteurs, musique relaxante... tout sera réuni pour une soirée empreunte de sérénité où chacun pourra participer aux différents ateliers proposés.

Une occasion unique en Clermontais de profiter dans une ambiance reposante d'**animations aquatiques, de massage-de-bien-être** (traditionnel chinois et japonais, massage ayurvédique et du monde, shiatsu et d'**activités de groupe** (sophrologie, art énergétique, Qi gong, Yoga, Pilates).

**Attention :** *Il ne s'agit pas de massages médicaux, de kinésithérapeute ou de gymnastique rééducative, mais de bien être, de détente et de relaxation libératrice de tout stress.*

- Entrée : 10€

- La soirée est réservée à un public adulte

- Inscriptions pour les ateliers auprès de l'accueil du Centre aquatique du Clermontais aux horaires et jours d'ouverture au public ou au 04 99 91 49 39

---

**Contact presse :**

Service communication : 04 67 88 95 50