

Du : Service communication de la Communauté de communes du Clermontais
Pour information et diffusion

COMMUNIQUE DE PRESSE



**Un été Aqua'sportif et
Aqua'ludique au Centre
aquatique du Clermontais,
du 4 juillet au 31 août !**

L'eau a des vertus physiques et psychologiques idéales pour se maintenir en forme et se détendre. Afin de profiter de ces bienfaits toute l'année, l'équipe du Centre aquatique du Clermontais propose des activités aquatiques et un programme d'animations pendant la période estivale, à Clermont l'Hérault et Paulhan.

Les Quinzaines aquatiques, à partir de 6 ans

Du lundi 11 juillet au vendredi 26 août, 3 périodes de 15 jours.

Chaque jour, 3 groupes (débutants, intermédiaires et confirmés) de 15 enfants, âgés de 6 à 12 ans, sont accueillis au Centre aquatique du Clermontais et à la piscine saisonnière à Paulhan. L'objectif étant d'apprendre à nager, à son rythme et dans des conditions optimales, et d'acquérir en 10 séances les outils nécessaires à la pratique des activités aquatiques et nautiques, en toute sécurité. A l'issue de la quinzaine, un goûter est organisé pour la remise des diplômes de natation, en compagnie des parents.

> Tarif : 35 € la quinzaine

Nouveauté 2016 : la semaine Aquasport

Du lundi 25 au vendredi 29 juillet

Une semaine d'activités aquatiques au Centre aquatique du Clermontais et à la

piscine saisonnière à Paulhan. Au programme, **Aquagym, Aquatonic, Aquabike, et pour la première fois Aquadeep**, de l'aquagym en eau profonde associée aux palmes. Les réservations aux activités sont ouvertes jusqu'au 15 juillet et limitées à 5 séances par personne.

- > Tarifs – Centre aquatique du Clermontais : 9,50 € la séance / 45 € les 5 (entrée piscine incluse) – Piscine saisonnière à Paulhan : 5 € la séance / 25 € les 5 (entrée piscine incluse)
- > Programme détaillé sur les sites du Centre aquatique

Un programme d'animations ludiques et sportives pour les 6-12 ans

Du 4 juillet au 2 septembre, de 15h à 16h30

En juillet et en août, le Centre aquatique du Clermontais propose un programme hebdomadaire **d'animations sportives et ludiques gratuites, encadrées par un animateur** : les joutes Clermontaises, Alerte au Salagou, parcours géant, course d'orientation, Koh-Lanta, Pékin express...

- > Tarif : prix d'une entrée classique
- > Programme détaillé sur les sites du Centre aquatique

Un programme d'animations sportives pour les 12-25 ans du Réseau Jeunes – Nouveauté 2016

Avec l'Aqua pass', les jeunes du Réseau Jeunes bénéficient d'entrées au tarif préférentiel de 2€ et d'animations sportives encadrées, les mercredis à partir de 14h30.

- > Tous les mercredis, en juillet et en août, au Centre aquatique du Clermontais
- > Mercredis 13 juillet et 17 août, à la piscine saisonnière à Paulhan
- > Aqua pass' à retirer au Réseau Jeunes du Clermontais – Communauté de communes – Espace Marcel Vidal à Clermont l'Hérault

Aqua'splash, 2 rendez-vous ludiques à vivre en famille

Le Centre aquatique du Clermontais, affirme une nouvelle fois sa volonté d'élargir son offre grand public en programmant 2 éditions de l'Aqua'splash cet été : Jeudi 14 juillet, « prolongez avec nous l'Euro 2016 ! », avec des structures gonflables à dominante jeu de ballon, et le lundi 15 août, « Vibrez au rythme de

la samba avec les Jeux de Rio », avec des structures gonflables à dominante olympiades. Buvette et ambiance musicale de 14h à 18h30.

> Tarif : prix d'une entrée classique

Un espace extérieur réaménagé

Pour offrir davantage de confort et accueillir le public en toute sécurité, les espaces extérieurs du Centre aquatique ont été entièrement rénovés et des zones ombragées avec pergola ont été installées depuis l'arrivée des beaux jours. Dans un esprit de convivialité et avec l'objectif d'optimiser les aménagements extérieurs, les plages, les jeux d'eau et le terrain de beach volley, un point de restauration rapide sera assuré pendant la saison estivale.

Location d'aquabike

L'Aquabike permet de pratiquer des exercices sur un vélo immergé dans un bassin de natation. Cette activité contribue au **renforcement musculaire**, en particulier au niveau des abdominaux, des fessiers et des cuisses, et à une **amélioration de l'endurance**.

> Location en juillet et en août, au Centre aquatique du Clermontais et à la piscine saisonnière à Paulhan

> 40 minutes / sur réservation / 9 € (entrée incluse)

Informations pratiques :

> La piscine saisonnière à Paulhan sera fermée les dimanches ainsi que le mercredi 14 juillet et le lundi 15 août.

> Centre aquatique du Clermontais : 04 99 91 43 39

> Piscine saisonnière à Paulhan : 04 67 25 00 97

Toute l'actualité de la Communauté de communes sur notre site internet www.cc-clermontais.fr ou sur notre page Facebook www.facebook.com/CommunauteCommunesClermontais

Contact presse : Katia Baude - Service communication de la Communauté de communes du Clermontais : 04 67 88 95 50